



CENTRUM VOOR **JEUGD EN GEZIN**
STEENBERGEN

Fabrieksdijk 6

4651 BR Steenbergen

Tel. 0167 541131

www.cjgsteenbergen.nl

SAMEN SCHEIDEN

SCHEIDEN EN SAMENWERKEN,
HOE DOE JE DAT?



Desiree Musters

Anouk Jacobs

Marinke Perdaems

WIJ HELPEN JULLIE GRAAG!

Als de beslissing om te scheiden eenmaal genomen is, komt er veel op jullie af. Tijdens deze moeilijke fase kan het Centrum voor Jeugd en Gezin ondersteuning bieden.

WAAR KAN HET CJG MIJ BIJ HELPEN?

Samenwerking tussen ouders is bij een scheiding zeer belangrijk. Wanneer jullie aan de kinderen gaan vertellen dat jullie gaan scheiden is het belangrijk dat jullie dit samen doen. Wees kort en duidelijk en verwijt elkaar niets. Geef de kinderen het gevoel dat ze van beide ouders evenveel mogen houden en laat de kinderen weten dat het niet aan hen ligt.

- Wat betekent een scheiding voor kinderen?
- Hoe en wanneer kun je het de kinderen het beste vertellen?
- Wat helpt ons bij een scheiding en wat zijn de valkuilen?
- Wat moet er praktisch gebeuren bij een (echt)scheiding?
- Wat zegt de wet?
- Wat is een ouderschapsplan en waarom is het verplicht?

